



Fitxa teknikoa / Ficha técnica

Izenburua / Título: **Ongiz-on! Deconstruyendo la masculinidad tradicional y fomentando la participación de los hombres en la construcción de la igualdad**

Egileak / Autores/as: **Xabier Odriozola
Maribel Pizarro
Aitor Aritzeta**

Saila / Colección: Saiopaperak - Pentsamendua eta gizartea, 26

ISBN / EAN: 978-84-9109-468-5

Salneurria / Precio: 16 € (BEZ barne – IVA incluido)

Orri kopurua / N° páginas: 240

Formatua / Formato: Rustika / Rústica - 14 x 22,5 cm

Materia: Saiakera - Ensayo

Lana / La obra

Los hombres deben asumir un papel activo en la construcción de un modelo de sociedad más democrático e igualitario, en el que mujeres y hombres tengan los mismos derechos y obligaciones, donde la igualdad de oportunidades se traduzca en igualdad de resultados, y en el que la violencia simbólica y real contra las mujeres no tenga cabida.

Desde este presupuesto, se ha creado y evaluado una herramienta que, a través de la concienciación y capacitación de hombres (que podrían sensibilizar a otros hombres), pretende contribuir a la prevención de la violencia contra las mujeres y a la erradicación del sexismo. Se trata de una guía cuyas sesiones de trabajo combinan el análisis y la adquisición de conocimientos, con el análisis socio-cultural y político del sistema patriarcal y el sexismo, así como con el trabajo personal y vivencial.

A través de esta metodología, se pretenden promover cambios a nivel ideológico y psicológico-emocional; realizando un análisis crítico que permita encontrar el significado de lo que ha sido naturalizado, y que ayude a desechar explicaciones de la vida cotidiana que simplifican, reducen, distorsionan u ocultan sus orígenes, llevando a aceptar como inevitables, como la "forma de ser de las cosas", situaciones perjudiciales, desequilibradas y/o desiguales para las mujeres y los hombres; y abordando aspectos emocionales y vivenciales vinculados a la forma de sentirse y desarrollarse como "hombres", a las relaciones hombre-mujer y hombre-hombre, a las dificultades para identificar los comportamientos dañinos generados desde este modelo interiorizado de ser "hombre", y a las dificultades para reconocer y expresar las emociones propias y ajenas, para empatizar, atender, cuidar y desarrollar relaciones igualitarias, justas y solidarias.





Egileak / Autores/as

Xabier Odrizola, es licenciado en Antropología, psicoterapeuta y profesor. En los últimos años ha trabajado con grupos de hombres y mujeres, además de impartir innumerables charlas y cursos, proponiendo modelos innovadores en aras a construir una sociedad paritaria e igualitaria. Ha escrito, además, numerosos artículos sobre la masculinidad, entre los que cabe destacar su libro *Gizonezkoen sexismoa, maskulinitasuna eta askapena: Berdintasunerantz. Gogoetak bizipenetik* (Metaziri, 2014).

Aitor Aritzeta, Doctor en Psicología. Es profesor de Grado en la Facultad de Psicología de la UPV, de la asignatura Emociones y Competencias Socioemocionales. Acumula cerca de 60 publicaciones entre artículos científicos, libros y capítulos de libro, además de participar en más de un centenar de congresos científicos de la materia. Ha tomado parte, asimismo, en diferentes proyectos de investigación que tienen en cuenta el punto de vista de género, evaluando la ley de igualdad, investigando la relación entre el rendimiento de los equipos de trabajo y la identidad de género, dirigiendo una tesis sobre liderazgo y género e investigando sobre la relación existente entre seguridad vial y el género.

Maribel Pizarro, Psicóloga Social, experta en Evaluación con Perspectiva de Género. Durante 25 años ha trabajado en el ámbito universitario (Proyectos de Investigación y Docencia a nivel de Prácticum y Master). Entre el 2006 y 2012 coordinó y evaluó programas asociados a "la implicación de los hombres en la igualdad y en la eliminación de la violencia contra las mujeres". En la actualidad trabaja en el Teléfono de la Esperanza de Gipuzkoa desempeñando el cargo de Directora de la entidad.